



# GEBURTSVORBEREITUNG FÜR PAARE

Kindergarten Storchennest

Bahnstraße 15

7100 Neusiedl am See

Wann

immer freitags, 18:30-21:00 Uhr

(Kurse ab August 2026 verfügbar)

Preis

295€ (pro Paar)

Dauer

6 Wochen

Informationen zu  
den Terminen und  
Anmeldung unter:  
[pinetz.hebamio.at/kursliste](https://pinetz.hebamio.at/kursliste)



Infos zu den Themen



# THEMEN

Hier bekommst du und deine Begleitperson Informationen zu folgenden Themen:

- 🌸 Geburtsstart, Phasen der Geburt
- 🌸 Geburtsmodi
- 🌸 Geburtsorte und ihre jeweiligen Vorteile
- 🌸 Bewegung während der Geburt
- 🌸 emotionale und körperliche Vorbereitung
- 🌸 Methoden der Schmerzlinderung
- 🌸 Wochenbettphase mit besonderem Fokus auf die ersten Stunden nach der Geburt, den Stillstart und die Psyche
- 🌸 Grundwissen über Neugeborene: Umgang und Versorgung, Bedürfnisse im Säuglingsalter, gesundheitsfördernde Prophylaxen, Untersuchungen des Neugeborenen
- 🌸 Abweichungen vom physiologischen Verlauf der Geburt: Welche Methoden gibt es um die Geburt bei Bedarf zu unterstützen?
- 🌸 Schwierigkeiten im Wochenbett: besondere Situationen bei Mama und/oder dem Baby

Sinn der  
Geburtsvorbereitung

# WARUM IST GEBURTSVORBEREITUNG SINNVOLL?

- ✿ Wissen um mögliche Situationen und Abläufe gibt euch Sicherheit und die Möglichkeit, aktiv an einer positiven Geburtserfahrung beizutragen
- ✿ Die Begleitperson bekommt einen Einblick, wie sie dich während der Geburt optimal unterstützen kann und weiß über die Wichtigkeit ihre Rolle Bescheid
- ✿ Ihr bekommt die Möglichkeit euch als Team mit dem Thema Geburt aktiv auseinanderzusetzen, Wünsche und Vorstellungen können im Zuge dessen erörtert und besprochen werden
- ✿ Mythen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett werden mithilfe von Fakten widerlegt, evidenzbasiertes Wissen wird zur direkten Umsetzung vermittelt
- ✿ Fragen können geklärt werden - sehr oft sind es ähnliche Themen und Verunsicherungen, die die Schwangeren und Begleitpersonen beschäftigen

